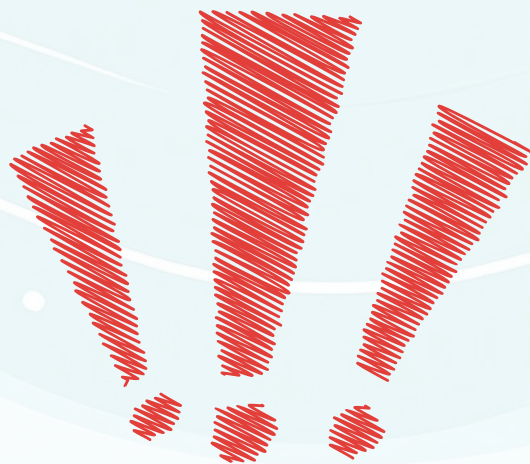


# SOMMER- FERIENPROGRAMM

Anmeldung nur per E-Mail an  
[info@jbz-marsberg.de](mailto:info@jbz-marsberg.de) bis zum  
30.07.26 mit folgenden Angaben:  
Name, Adresse, Geburtsdatum,  
Telefonnr. der Sorgeberechtigten,  
evtl. Allergien, Essgewohnheiten,  
Erkrankungen oder sonstige Dinge,  
die wir wissen müssen.



**Aufgrund von Urlaub  
werden Anmeldungen,  
die nach dem 29.06.  
eingehen, erst ab dem  
20.07. beantwortet.**



# 1. WOCH



Montag, 20.07 - 10-15 Uhr - Ab 6 Jahren - 0 €

Offener Treff

Ohne Anmeldung - Mittags kochen wir zusammen.

Dienstag, 21.07 - 10-15 Uhr - Ab 6 Jahren - 0 €

Offener Treff

Ohne Anmeldung - Mittags kochen wir zusammen.

Mittwoch, 22.07 - 10-15 Uhr - Ab 6 Jahren - 0 €

Offener Treff

Ohne Anmeldung - Mittags kochen wir zusammen.

Donnerstag, 23.07 - 10-15 Uhr - Ab 6 Jahren - 0 €

Offener Treff

Ohne Anmeldung - Mittags kochen wir zusammen.

Freitag, 24.07 - 10-15 Uhr - Ab 6 Jahren - 0 €

Offener Treff

Ohne Anmeldung - Mittags kochen wir zusammen.



# 2. WOCH



Montag, 27.07 - 10-15 Uhr - Ab 6 Jahren - 0 €

Offener Treff

Ohne Anmeldung - Mittags kochen wir zusammen.

Dienstag, 28.07 - 10-15 Uhr - Ab 6 Jahren - 0 €

Offener Treff

Ohne Anmeldung - Mittags kochen wir zusammen.

Mittwoch, 29.07 - 13-15 Uhr

Mini Westheim

Heute findet ihr uns beim Projekt "Mini Westheim".

Donnerstag, 30.07 - 10-15 Uhr - Ab 6 Jahren - 0 €

Offener Treff

Ohne Anmeldung - Mittags kochen wir zusammen.

Freitag, 31.07 - 10-15 Uhr - Ab 6 Jahren - 0 €

Offener Treff

Ohne Anmeldung - Mittags kochen wir zusammen.



# 3. WOCH

## ACHTSAM DURCH DEN TAG



Montag, 03.08 - 10-13 Uhr - Ab 8 Jahren - 0 €

Kräuterwanderung

Gemeinsam mit Christine Pohle machen wir eine Kräuterwanderung. Danach bereiten wir selbstgemachtes Pesto mit Nudeln und einer Kräuterlimonade zu.

Montag, 03.08 - 13-16 Uhr - Ab 6 Jahren - 0 €

Offener Treff - Ohne Anmeldung

Dienstag, 04.08 - 11-13 Uhr - Ab 8 Jahren - 0 €

Vom Fast Food zum Slow Food

Wir machen aus bekannten Fast-Food-Klassikern unsere eigenen frisch zubereiteten Varianten und probieren neue Zutaten aus.

Dienstag, 04.08 - 13-16 Uhr - Ab 6 Jahren - 0 €

Offener Treff- Ohne Anmeldung

Donnerstag, 06.08 - 14-17 Uhr - Ab 8 Jahren - 0 €

Pflege selbst gemacht

Wir stellen gemeinsam Pflegeprodukte wie Lippenpflege oder Körpercreme her und lernen verschiedene natürliche Zutaten kennen. Dabei probieren wir Düfte, Farben und Konsistenzen aus.

Freitag, 07.08 - 14:45-16:30 Uhr - Ab 6-10 Jahren - 0 €

Kinder Yoga

Gemeinsam mit Aline von Kitzyoga tauchen wir in eine Kinder-Yoga-Einheit ein, bewegen uns, entspannen und genießen eine ruhige Auszeit vom Alltag. Dabei stehen Spaß an der Bewegung und das gemeinsame Erleben im Vordergrund.

10  
Plätze

5  
Plätze

5  
Plätze

6  
Plätze

# 4. WOCH

## JETZT'S WIRD'S SPORTLICH



Montag, 10.08 - 11:00-12:15 Uhr - Ab 8 Jahren - 0 €

### Dance 4 Fans

Lerne zusammen mit Tanzlehrerin Julia Neubauer (Step by Step ADTV Tanzschule) eine coole Dance 4 Fans Choreographie.

10  
Plätze

Dienstag, 11.08 - 10:30-13:30 Uhr - Ab 8 Jahren - 0 €

### Klettern im Sportpark

Wir treffen uns am JBZ und gehen dann gemeinsam zum Sportpark Marsberg, um dort zu bouldern (= klettern in Absprunghöhe) und Fußball zu spielen.

20  
Plätze

Mittwoch, 12.08 - 9:30-17:00 Uhr - Ab 10 Jahren - 20 €

### Fort Fun

Wir fahren mit dem Bus nach Bestwig ins Fort Fun.  
Ihr benötigt kein Deutschland-Ticket.

30  
Plätze

Donnerstag, 13.08 - 13:45-18:45 Uhr - Ab 10 Jahren - 10 €

### Lasertag

Wir fahren mit dem Zug nach Brilon zum Lasertag spielen.  
Ihr benötigt ein Deutschlandticket  
oder Geld für eine Fahrkarte (5 €).

30  
Plätze



# 5. WOCHEN

## KREATIVZEIT

Dienstag, 18.08 - 10-13 Uhr - Ab 10 Jahren - 0 €

Leinwand gestalten

Erschaffe dein eigenes Kunstwerk auf Leinwand – mit deinen Lieblingsfarben, coolen Techniken und ganz viel Kreativität.

5  
Plätze

Dienstag, 18.08 - 13-16 Uhr - Ab 6 Jahren - 0 €

Offener Treff - Ohne Anmeldung

Mittwoch, 19.08 - 10-13 Uhr - Ab 10 Jahren - 0 €

Porzellan bemalen

Gestalte dein eigenes Porzellan mit Farben, Mustern und kreativen Ideen. So werden Tassen und Schalen zu individuellen Unikaten.

10  
Plätze

Mittwoch, 19.08 - 13-16 Uhr - Ab 6 Jahren - 0 €

Offener Treff - Ohne Anmeldung

Donnerstag, 20.08 - 10-13 Uhr - Ab 10 Jahren - 0 €

Mosaik-Tabletts

Wir gestalten eigene Tabletts mit bunten Mosaiksteinen und setzen kreative Muster und Motive zusammen.

5  
Plätze

Donnerstag, 20.08 - 13-16 Uhr - Ab 6 Jahren - 0 €

Offener Treff - Ohne Anmeldung

Freitag, 21.08 - 11-13 Uhr - Ab 10 Jahren - 0 €

Batik

Wir gestalten Federmäppchen und Jutebeutel mit Batikfarben und probieren verschiedene Muster und Farbtechniken aus. Dabei entstehen individuelle und bunte Designs.

10  
Plätze



# 6. WOCHEN



Montag, 24.08 - 10-15 Uhr - Ab 6 Jahren - 0 €

Offener Treff

Ohne Anmeldung - Mittags kochen wir zusammen.

Dienstag, 25.08- 14-17 Uhr - Ab 6 Jahren - 0 €

JBZ auf'm Land in Westheim - Ohne Anmeldung

Heute findet ihr uns am Sportplatz in Westheim für verschiedene Outdoor Spiele, Schwertkampf und Fußballspiele.

Mittwoch, 26.08 - 10-15 Uhr - Ab 6 Jahren - 0 €

Offener Treff

Ohne Anmeldung - Mittags kochen wir zusammen.

Donnerstag, 27.08 - 10-15 Uhr - Ab 6 Jahren - 0 €

Offener Treff

Ohne Anmeldung - Mittags kochen wir zusammen.